

ಡಿಸೆಬಿಲಿಟಿ ಎನ್.ಜಿ.ಓಸ್ ಅಲಯನ್ಸ್ (ಡಿ.ಎನ್.ಎ)

ಅಂಗವಿಕಲ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು, ಪೋಷಕರು ಮತ್ತು ಸ್ವಯಂ ಸೇವಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳಿಗೆ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್ ಕೋವಿಡ್ -19 ವ್ಯಾಕ್ಸಿನ್

ಪದೇ ಪದೇ ಕೇಳಲಾಗುವ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಮತ್ತು ಉತ್ತರಗಳು

1. ನಾನು ಲಸಿಕೆ ಪಡೆಯುವುದು ಹೇಗೆ?

ಲಸಿಕೆಗಳಿಗಾಗಿ ನೀವು ಹಲವಾರು ಸ್ಥಳಗಳನ್ನು ನೋಡಬಹುದು - ಬಿಬಿಎಂಪಿ, ಸ್ವಯಂಪ್ರೇರಿತ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಮತ್ತು ಖಾಸಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳು . ನೀವು Vaccines.gov.in ಭೇಟಿ ನೀಡಬಹುದು ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ರಾಜ್ಯ ಆರೋಗ್ಯ ಇಲಾಖೆ ಅಥವಾ ಸ್ಥಳೀಯ ಔಷಧಾಲಯದ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ ಪರಿಶೀಲಿಸಬಹುದು. ಇನ್ನಷ್ಟು ತಿಳಿಯಲು [COVID-19 ಲಸಿಕೆ ಪಡೆಯುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂದು](http://COVID-19.lasika.com) ಭೇಟಿ ನೀಡಿ .

2. ನಾನು ಯಾವ COVID-19 ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ ಅನ್ನು ಆರಿಸಬಹುದೇ?

ಹೌದು. ಪ್ರಸ್ತುತ ಎಲ್ಲಾ ಅಧಿಕೃತ ಮತ್ತು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಲಾದ COVID-19 ಲಸಿಕೆಗಳು ಸುರಕ್ಷಿತ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ. COVID-19 ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಆದಷ್ಟು ಬೇಗ ಪಡೆಯುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಮುಖ ನಿರ್ಧಾರ. ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗವನ್ನು ತಡೆಯಲು ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ ಒಂದು ನಿರ್ಣಾಯಕ ಸಾಧನವಾಗಿದೆ. ಕೋವಾಕ್ಸಿನ್ ಮತ್ತು ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿದೆ ಮತ್ತು ಈ ಎರಡನ್ನು ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಬಳಸುತ್ತಿದೆ. ಅಪಾಯವನ್ನು ಕಾಣದ ಇತರ COVID-19 ಲಸಿಕೆ ಆಯ್ಕೆಗಳಿವೆ (ಫಿಜರ್- ಬಯೋಎನ್ವೆಕ್ಸ್ , ಮಾಡರ್ನಾ), ಸ್ಪುಟಿಕ್ ವಿ ಮತ್ತು ಜಾನ್ಸನ್ ಮತ್ತು ಜಾನ್ಸನ್.

3. ಕೋವಿಡ್ -19 ಲಸಿಕೆಯಿಂದ ರಕ್ಷಣೆ ಎಷ್ಟು ಕಾಲ ಉಳಿಯುತ್ತದೆ?

ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಿದವರಿಗೆ ರಕ್ಷಣೆ ಎಷ್ಟು ಕಾಲ ಇರುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ. ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಸಂಗತಿಯೆಂದರೆ, COVID-19 ಬಹಳ ಜನರಿಗೆ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಸಾವಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. COVID-19 ಲಸಿಕೆ ಪಡೆಯುವುದು ಸುರಕ್ಷಿತ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದೆ. ನೈಸರ್ಗಿಕ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಲಸಿಕೆ-ಪ್ರೇರಿತ ವಿನಾಯಿತಿ ಎರಡರ ಬಗ್ಗೆ ಇನ್ನಷ್ಟು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ತಜ್ಞರು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

4. ನಾನು 2 ಡೋಸ್ ಲಸಿಕೆ ಪಡೆದಿದ್ದರೆ ನಾನು ಮುಖವಾಡ ಧರಿಸಿ ಇತರರೊಂದಿಗೆ ನಿಕಟ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬೇಕೇ?

ಅದು ಅವರ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಜನರು ಪಡೆದ ನಂತರ ದೈಹಿಕ ಅಂತರ ಇಲ್ಲದ ಒಳಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ಇರಬಹುದು. ಮುಖವಾಡಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ ಹೊರಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ ಅಂತರವಹಿಸಿ ಇರಬಹುದು. ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಿದ ಜನರು ಮುಖವಾಡಗಳನ್ನು ಧರಿಸುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಇತರ ಸೆಟ್ಟಿಂಗ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಅಂದರೆ ಸಾರ್ವಜನಿಕವಾಗಿ ಇರುವಾಗ ಅಥವಾ ಅನೇಕ ಮನೆಗಳಿಂದ ಅನಾವರಣಗೊಂಡ ಜನರೊಂದಿಗೆ ಭೇಟಿಮಾಡುವಾಗ ಇತರ ಜನರಿಗಿಂತ 6 ಅಡಿ ಅಂತರದಲ್ಲಿರಬೇಕು.

5. ನಾನು ಈಗಾಗಲೇ ಕೋವಿಡ್ -19 ಹೊಂದಿದ್ದರೆ ಮತ್ತು ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರೆ, ನಾನು ಇನ್ನೂ ಕೋವಿಡ್ -19 ಲಸಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ಲಸಿಕೆ ಪಡೆಯಬೇಕೇ?

ಹೌದು, ನೀವು ಈಗಾಗಲೇ COVID-19 ಹೊಂದಿದ್ದೀರಾ ಎಂಬುದನ್ನು ಲೆಕ್ಕಿಸದೆ ನಿಮಗೆ ಲಸಿಕೆ ನೀಡಬೇಕು. COVID-19 ನಿಂದ ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡ ನಂತರ ನೀವು ಮತ್ತೆ ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುವುದನ್ನು ಎಷ್ಟು ಸಮಯದವರೆಗೆ ರಕ್ಷಿಸಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ತಜ್ಞರಿಗೆ ಇನ್ನೂ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ. ನೀವು ಈಗಾಗಲೇ COVID-19 ನಿಂದ ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರೂ ಸಹ, COVID-19 ಅನ್ನು ಮತ್ತೆ ಉಂಟುಮಾಡುವ ವೈರಸ್‌ನಿಂದ ನೀವು ಸೋಂಕಿಗೆ ಒಳಗಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ.

ನೀವು COVID-19 ಗೆ ಮೊನೊಕ್ಲೋನಲ್ ಪ್ರತಿಕಾಯಗಳು ಅಥವಾ ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರಾಸ್ತಾದೊಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿದ್ದರೆ, ನೀವು COVID-19 ಲಸಿಕೆ ಪಡೆಯುವ ಮೊದಲು 90 ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಕಾಯಬೇಕು. ನೀವು ಯಾವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ಖಚಿತವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ COVID-19 ಲಸಿಕೆ ಪಡೆಯುವ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿ.

6. ಕೋವಿಡ್ -19 ಲಸಿಕೆಯ ಎಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ನಾನು ಪಡೆಯಬೇಕಾಗಿದೆ?

ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಪ್ರಮಾಣಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ನೀವು ಯಾವ ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತೀರಿ ಎಂಬುದರ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ರಕ್ಷಣೆ ಪಡೆಯಲು:

- ಕೋವಾಕ್ಸಿನ್ ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ ಡೋಸ್‌ಗಳ ಎರಡು ಬಾರಿ 4 ವಾರಗಳ ಅಂತರದಲ್ಲಿ ಪಡೆಯಬೇಕು .
- ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್ ಲಸಿಕೆ ಪ್ರಮಾಣಗಳ ಎರಡು ಡೋಸ್ ಗಳನ್ನು 4-6 ವಾರಗಳ ಅಂತರದಲ್ಲಿ ಪಡೆಯಬೇಕು .
- ಸ್ಪುಟ್ನಿಕ್ ಲೈಟ್ ಮತ್ತು ಜಾನ್ಸನ್ ಮತ್ತು ಜಾನ್ಸನ್ಸ್ ಜಾನ್ಸನ್ (ಜೆ & ಜೆ / ಜಾನ್ಸನ್) COVID-19 ಲಸಿಕೆಗೆ ಕೇವಲ ಒಂದು ಡೋಸ್ ಅಗತ್ಯವಿದೆ.

ನೀವು ಎರಡು ಡೋಸ್‌ಗಳ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಎರಡನೇ ಶಾಟ್ ಅನ್ನು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಿದ ಮಧ್ಯಂತರಕ್ಕೆ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಹತ್ತಿರ ಪಡೆಯಬೇಕು.

7. ನಾನು ಆಧಾರವಾಗಿರುವ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು (underlying condition) ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ನಾನು ಕೋವಿಡ್ -19 ಲಸಿಕೆ ಪಡೆಯಬಹುದೇ?

ಆಧಾರವಾಗಿರುವ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸ್ಥಿತಿಗಳು (underlying condition) ಇರುವ ಜನರು ಬಹಳ ಕಾಲದಿಂದ ಅವರು ತಕ್ಷಣದ ಅಥವಾ ತೀವ್ರ ಅಲರ್ಜಿಯ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಹೊಂದದೆ ಇದ್ದಲ್ಲಿ COVID -19 ಲಸಿಕೆ ಪಡೆಯಬಹುದು. COVID -19 ಲಸಿಕೆ ಅಥವಾ ಲಸಿಕೆ ಘಟಕಗಳ ಯಾವುದೇ ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ ಯಾವುದೇ ವಯಸ್ಸಿನ ವಯಸ್ಕರಿಗೆ ಒಂದು ಪ್ರಮುಖವಾದ ಅಂಶವಾಗಿದೆ **ಕೆಲವು ಆಧಾರವಾಗಿರುವ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು** ಇರುವ ಜನರಿಗೆ COVID -19 ತೀವ್ರ ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಅಪಾಯ ತರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾಗಿ, ದಯವಿಟ್ಟು ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ಮತ್ತು ಅವರ ಅಭಿಪ್ರಾಯ / ಸಲಹೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ.

8. ನಾನು ಪ್ರಸ್ತುತ ಕೋವಿಡ್ -19 ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವಾಗ ಕೋವಿಡ್ -19 ವಿರುದ್ಧ ಲಸಿಕೆ ಪಡೆಯಬಹುದೇ?

ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ COVID-19 ಹೊಂದಿರುವ ಜನರು ತಮ್ಮ ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದ ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವವರೆಗೆ ಮತ್ತು ಪ್ರತ್ಯೇಕತೆಯನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವ ಮಾನದಂಡಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸುವವರೆಗೆ ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಲು ಕಾಯಬೇಕು ; ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳಿಲ್ಲದವರು ಲಸಿಕೆ ಪಡೆಯುವ ಮೊದಲು ಮಾನದಂಡಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸುವವರೆಗೆ ಕಾಯಬೇಕು . ಲಸಿಕೆ ಎರಡನೆಯ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಮೊದಲು COVID-19 ಪಡೆಯುವ ಜನರಿಗೆ ಈ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಅನ್ವಯಿಸುತ್ತದೆ.

9. ನಾನು ಗರ್ಭಿಣಿಯಾಗಿದ್ದರೆ, ನಾನು ಕೋವಿಡ್ -19 ಲಸಿಕೆ ಪಡೆಯಬಹುದೇ?

ಹೌದು, ನೀವು ಗರ್ಭಿಣಿಯಾಗಿದ್ದರೆ, ನೀವು COVID-19 ಲಸಿಕೆ ಪಡೆಯಬಹುದು. ಲಸಿಕೆ ಪಡೆಯಬೇಕೆ ಎಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಲು ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರೊಂದಿಗೆ ಸಂವಾದ ನಡೆಸಲು ನೀವು ಬಯಸಬಹುದು . ಅಂತಹ ಸಂಭಾಷಣೆ ಸಹಾಯಕವಾಗಬಹುದು .

10. ಕೋವಿಡ್ -19 ಲಸಿಕೆ ಪಡೆದ ನಂತರ ಸಾಮಾನ್ಯ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳು ಯಾವುವು?

ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಿದ ನಂತರ, ನೀವು ಕೆಲವು ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರಬಹುದು, ಅದು ನಿಮ್ಮ ದೇಹವು ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುತ್ತಿದೆ ಎಂಬ ಸಾಮಾನ್ಯ ಚಿಹ್ನೆಗಳು. ಸಾಮಾನ್ಯ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳು ನೀವು ಲಸಿಕೆ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದ ತೋಳಿನಲ್ಲಿ ನೋವು, ಕೆಂಪು ಮತ್ತು ಊತ, ಹಾಗೆಯೇ ದಣಿವು, ತಲೆನೋವು, ಸ್ನಾಯು ನೋವು, ಶೀತ, ಜ್ವರ ಮತ್ತು ವಾಕರಿಕೆ. ಈ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳು ದೈನಂದಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ನಿಮ್ಮ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಹುದು, ಆದರೆ ಅವು ಕೆಲವೇ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

11. ಲಸಿಕೆ ಪಡೆಯುವ ಮೊದಲು ಮೊದಲು ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಬೇಕಾದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇದೆಯೇ?

ಲಸಿಕೆ ಪಡೆಯುವ ಮೊದಲು ನೀವು ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಪರಿಶೀಲನೆ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ಹೊಂದುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ.

12. ಎಲ್ಲಾ ಆರೈಕೆದಾರರು / ಪೋಷಕರು ಮತ್ತು ಅವರ ಅಂಗವಿಕಲ ಮಗುವಿಗೆ ಒಂದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಲಸಿಕೆ ನೀಡಬಹುದೇ ?

ಹೌದು. ಎಲ್ಲಾ ಆರೈಕೆದಾರರು / ಪೋಷಕರು ಮತ್ತು ಅಂಗವೈಕಲ್ಯ ಹೊಂದಿರುವ ಅರ್ಹ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಒಂದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಲಸಿಕೆ ನೀಡಬಹುದು. ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನರು ಲಸಿಕೆಗೆ ಸೌಮ್ಯ ಮತ್ತು ಮಧ್ಯಮ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ.

13. ಗುರುತಿಸಲಾದ ದಿನಾಂಕದಿಂದ ನನ್ನ ಎರಡನೇ ಶಾಟ್ ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದರೆ ಏನು?

ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರೊಂದಿಗೆ ಅಥವಾ ಬಹುತೇಕ ಆರೋಗ್ಯ ವೃತ್ತಿಪರರೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಸಾಧಿಸಿ ಮತ್ತು ಎರಡನೇ ಲಸಿಕೆ ಪಡೆಯಲು ಇನ್ನೂ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ. ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ನೀವು ಮರುಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ.

14.ನನ್ನ ಮಗಳು / ಮಗನಿಗೆ ಬೌದ್ಧಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಅಂಗವೈಕಲ್ಯವಾದ ಆಟಿಸಂ ಇದೆ . ನನ್ನ ಮಗಳಂತಹ ಜನರು ಲಸಿಕೆ ಪಡೆಯಬಹುದೇ?

ನಿಮ್ಮ ಮಗಳು ಅಥವಾ ಮಗನಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಅಂಗವೈಕಲ್ಯವಿದ್ದರೂ ಸಹ ಅರ್ಹರು. ಅವರಿಗೆ 18 ವರ್ಷ ಮತ್ತು ಮೇಲ್ಪಟ್ಟವರು ಆಗಿರಬೇಕು. ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿಗೆ ಬೇರೆ ಯಾವುದೇ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿದ್ದರೆ, ದಯವಿಟ್ಟು ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಒಮ್ಮೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ಮತ್ತು ಅವರ ಸಲಹೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಿರಿ. ಆದರೆ ಅಂಗವೈಕಲ್ಯ ಹೊಂದಿರುವ ಎಲ್ಲ ಅರ್ಹ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಲಸಿಕೆ ನೀಡುವುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಸಲಹೆಯಾಗಿದೆ.

15.ಎರಡು ವಿಭಿನ್ನ ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಸಂಯೋಜಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವೇ?

ನೀವು ಮೊದಲ ಡೋಸ್ನಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ಅದೇ ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಸಲಹೆಯಾಗಿದೆ. ಆದಾಗ್ಯೂ ನೀವು ಎರಡು ವಿಭಿನ್ನ ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೆ, ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವವು ಹೆಚ್ಚುವುದಿಲ್ಲ .

16. ಕೋವಿಡ್ -19 ಲಸಿಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಮೊದಲು ಮತ್ತು ಎಷ್ಟು ಸಮಯದವರೆಗೆ ಯಾವ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬೇಕು?

ಅಂತಹ ಯಾವುದೇ ಸೂಚನೆಗಳಿಲ್ಲ ಎಂದು ಆರೋಗ್ಯ ಸಚಿವಾಲಯ ಹೇಳುತ್ತದೆ: ಒಬ್ಬರ ನಿಯಮಿತ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ನೀವು ಸೇವಿಸುವ ಔಷಧಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಟರ್‌ಗೆ ತಿಳಿಸಿ.

17. ನಾನು ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಡಯಾಬಿಟಿಕ್ ಮೆಲಿಟಿಸ್, ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ಕಾಯಿಲೆ, ಹೃದ್ರೋಗ ಅಥವಾ ಲಿಪಿಡ್ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದರೆ, ನಾನು ಈ ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದೇ?

ಒಟ್ಟಾರೆಯಾಗಿ, ಕೊಮೊರ್ಬಿಡಿಟಿ ಹೊಂದಿರುವ ವಯಸ್ಕರಲ್ಲಿ ಲಸಿಕೆ ಸುರಕ್ಷಿತ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ. ಆರೋಗ್ಯ ಸಚಿವಾಲಯವು ಕೋವಿಡ್ ಲಸಿಕೆ ಪಡೆಯುವ ಗರಿಷ್ಠ ಪ್ರಯೋಜನ 'ಅಂತಹ ಕೊಮೊರ್ಬಿಡಿಟಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರಿಗೆ ಆಗಿದೆ "ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. "ಆದಾಗ್ಯೂ, ನೀವು ಯಾವುದೇ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ ಕಾಳಜಿವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ, ದಯವಿಟ್ಟು ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ" ಎಂದು ಅದು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಿದೆ.

18. ನಾನು ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಎಲ್ಲಿಂದ ಪಡೆಯಬಹುದು?

COVID ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ ಕೇಂದ್ರಗಳು (ಸಿವಿಸಿಗಳು) ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಅಧಿಸೂಚನೆಯಂತೆ ಲಸಿಕೆಗಳು ಸರ್ಕಾರಿ ಮತ್ತು ಖಾಸಗಿ ಆರೋಗ್ಯ ಸೌಲಭ್ಯಗಳಿಂದ ಲಭ್ಯವಿದೆ .

19. ಅರ್ಹ ಫಲಾನುಭವಿಗಳ ನೋಂದಣಿಗೆ ಯಾವ ದಾಖಲೆಗಳು ಬೇಕಾಗುತ್ತವೆ?

ಪೋರ್ಟೋದೊಂದಿಗೆ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದೇ ID ಯನ್ನು ನೋಂದಣಿ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪಾದಿಸಬಹುದು:

- ಆಧಾರ್ ಕಾರ್ಡ್
- ಚಾಲನಾ ಪರವಾನಿಗೆ
- ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಚಿವಾಲಯದ ಯೋಜನೆಯಡಿ ನೀಡಲಾದ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಮೆ ಸ್ಮಾರ್ಟ್ ಕಾರ್ಡ್
- ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಗ್ರಾಮೀಣ ಉದ್ಯೋಗ ಖಾತರಿ ಕಾಯ್ದೆ (ಎಂಜಿಎನ್ಆರ್‌ಇಜಿಎ) ಜಾಬ್ ಕಾರ್ಡ್
- ಸಂಸದರು / ಶಾಸಕರು / ಎಂಎಲ್‌ಸಿಗಳಿಗೆ ಅಧಿಕೃತ ಗುರುತಿನ ಚೀಟಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ
- ಪ್ಯಾನ್ ಕಾರ್ಡ್
- ಬ್ಯಾಂಕ್ / ಪ್ರೋಸ್ಟ್ ಆಫೀಸ್ ನೀಡುವ ಪಾಸ್‌ಬುಕ್‌ಗಳು
- ಪಾಸ್ಪೋರ್ಟ್
- ಪಿಂಚಣಿ ದಾಖಲೆ
- ಸೇವಾ ಗುರುತಿನ ಚೀಟಿ ನೌಕರರಿಗೆ ಕೇಂದ್ರ / ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರ / ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಲಿಮಿಟೆಡ್ ಕಂಪನಿಗಳಿಂದ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ
- ಮತದಾರರ ID
- ಕೊಮೊರ್ಬಿಡಿಟಿ ಹೊಂದಿರುವ ಜನರು ನೋಂದಾಯಿತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವೈದ್ಯರು ಇಲ್ಲಿ ಹಂಚಿಕೊಂಡ ಸ್ವರೂಪದಲ್ಲಿ ಕೊಮೊರ್ಬಿಡಿಟಿಗಳ ಪ್ರಮಾಣಪತ್ರವನ್ನು ಸಾಗಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ .

20. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಯಾವ ಕೋವಿಡ್ -19 ಲಸಿಕೆಗಳಿಗೆ ಪರವಾನಗಿ ಇದೆ?

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಸೆಂಟ್ರಲ್ ಡ್ರಗ್ಸ್ ಸ್ಟ್ಯಾಂಡರ್ಡ್ಸ್ ಕಂಟ್ರೋಲ್ ಆರ್ಗನೈಸೇಶನ್ (ಸಿಡಿಎಸ್ಸಿ) ತುರ್ತು ಬಳಕೆಯ ಅಧಿಕಾರವನ್ನು ಪಡೆದ ಎರಡು ಲಸಿಕೆಗಳು ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್® (ಸೀರಮ್ ಇನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯಾ ತಯಾರಿಸಿದ ಅಸ್ಟ್ರಾಜೆನೆಕಾದ ಲಸಿಕೆ) ಮತ್ತು ಕೊವಾಕ್ಸಿನ್® (ಭಾರತ ಬಯೋಟೆಕ್ ಲಿಮಿಟೆಡ್ ತಯಾರಿಸಿದೆ).

21. ಲಸಿಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಕಡ್ಡಾಯವೇ?

COVID-19 ಗೆ ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ ಸ್ವಯಂಪ್ರೇರಿತವಾಗಿದೆ. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಈ ರೋಗದ ವಿರುದ್ಧ ತಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು COVID-19 ಲಸಿಕೆಯ ಸಂಪೂರ್ಣ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರು, ಸ್ನೇಹಿತರು, ಸಂಬಂಧಿಕರು ಮತ್ತು ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ ನಿಕಟ ಸಂಪರ್ಕಗಳಿಗೆ ಈ ರೋಗದ ಹರಡುವಿಕೆಯನ್ನು ಸೀಮಿತಗೊಳಿಸುವುದು ಸೂಕ್ತವಾಗಿದೆ.

22. ನಾನು ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ ಮಾಡಲು ಅರ್ಹನಾಗಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ನಾನು ಹೇಗೆ ತಿಳಿಯುತ್ತೇನೆ?

ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿ, COVID-19 ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಆದ್ಯತೆಯ ಗುಂಪಿಗೆ ನೀಡಲಾಗುವುದು. ಅವರುಗಳೆಂದರೆ, ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಮುಂಚೂಣಿ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಇತ್ಯಾದಿ. ಆದರೀಗ ಮೇ 1 2021 ರಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವ ಎರಡನೇ ಹಂತದ ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್‌ಗಳು 18 ವರ್ಷ ಮತ್ತು ಮೇಲ್ಪಟ್ಟ ಎಲ್ಲ ಭಾರತೀಯರಿಗೆ ಮತ್ತು ಕೊಮೊರ್ಬಿಡಿಟಿ ಹೊಂದಿರುವ ಭಾರತೀಯರಿಗೆ ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್‌ಗೆ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಅರ್ಹರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವ ಕೊಮೊರ್ಬಿಡಿಟಿಗಳನ್ನು ಕೆಳಗೆ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ:

1. ಕಳೆದ ಒಂದು ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಪ್ರವೇಶದೊಂದಿಗೆ ಹೃದಯ ವೈಫಲ್ಯ
2. ಹೃದಯ ಕಸಿ / ಎಡ ಕುಹರದ ಸಹಾಯ ಸಾಧನ (LVAD)
3. ಗಮನಾರ್ಹ ಎಡ ಕುಹರದ ಸಿಸ್ಟೊಲಿಕ್ ಅಪಸಾಮಾನ್ಯ ಕ್ರಿಯೆ (ಎಲ್ವಿಇಎಫ್ <40%)
4. ಮಧ್ಯಮ ಅಥವಾ ತೀವ್ರವಾದ ವಾಲ್ವುಲರ್ ಹೃದಯ ಕಾಯಿಲೆ
5. ತೀವ್ರವಾದ ಪಿಎಹೆಚ್ ಅಥವಾ ಇಡಿಯೋಪಥಿಕ್ ಪಿಎಹೆಚ್ ಹೊಂದಿರುವ ಜನ್ಮಜಾತ ಹೃದಯ ಕಾಯಿಲೆ
6. ಹಿಂದಿನ ಸಿಎಬಿಜಿ / ಪಿಟಿಸಿಎ / ಎಂಐ ಮತ್ತು ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ / ಮಧುಮೇಹದೊಂದಿಗೆ ಪರಿಧಮನಿಯ ಕಾಯಿಲೆ
7. ಆಂಜಿನಾ ಮತ್ತು ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ / ಮಧುಮೇಹ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೇಲೆ
8. CT / MRI ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೇಲೆ ಸ್ಟ್ರೋಕ್ ಮತ್ತು ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ / ಮಧುಮೇಹವನ್ನು ದಾಖಲಿಸಿದೆ
9. ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಅಪಧಮನಿ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಮತ್ತು ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ / ಮಧುಮೇಹ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೇಲೆ
10. ಮಧುಮೇಹ (> 10 ವರ್ಷಗಳು ಅಥವಾ ತೊಡಕುಗಳೊಂದಿಗೆ) ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ
11. ಕಿಡ್ನಿ / ಲಿವರ್ / ಹೆಮಟೊಪಯಟಿಕ್ ಸ್ವೆಮ್ ಸೆಲ್ ಕಸಿ: ಸ್ವೀಕರಿಸುವವರು
12. ಹೆಮೋಡಯಾಲಿಸಿಸ್ / ಸಿಎಪಿಡಿಯಲ್ಲಿ ಹಂತ ಹಂತದ ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ಕಾಯಿಲೆ
13. ಮೌಖಿಕ ಕಾರ್ಟಿಕೊಸ್ಟಿರಾಯ್ಡ್‌ಗಳು / ಇಮ್ಯುನೊಸಪ್ರೆಸೆಂಟ್ ಷಢಿಗಳ ಪ್ರಸ್ತುತ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಬಳಕೆ
14. ಡಿಕೊಂಪೆನ್ಸೇಟೆಡ್ ಸಿರೋಸಿಸ್
15. ಕಳೆದ ಎರಡು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ದಾಖಲಾದ ತೀವ್ರ ಉಸಿರಾಟದ ಕಾಯಿಲೆ / ಎಫ್‌ಇವಿ 1 <50%
16. **ಲಿಂಫೋಮಾ / ಲ್ಯುಕೇಮಿಯಾ / ಮೈಲೋಮಾ**
17. 1 ಜುಲೈ 2020 ರಂದು ಅಥವಾ ನಂತರ ಯಾವುದೇ ಘನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗನಿರ್ಣಯ ಅಥವಾ ಪ್ರಸ್ತುತ ಯಾವುದೇ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ
18. **ಸಿಕಲ್ ಸೆಲ್ ಡಿಸೀಸ್ / ಮೂಳೆ ಮಜ್ಜೆಯ ವೈಫಲ್ಯ / ಅಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ರಕ್ತಹೀನತೆ / ಥಲಸೆಮಿಯಾ ಮೇಜರ್**
19. ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಇಮ್ಯುನೊ ಡಿಫಿಷಿಯನ್ಸಿ ರೋಗಗಳು / ಎಚ್‌ಐವಿ ಸೋಂಕು
20. **ಬೌದ್ಧಿಕ ವಿಕಲಾಂಗತೆಯಿಂದಾಗಿ ವಿಕಲಾಂಗ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು / ಸ್ನಾಯುವಿನ ಡಿಸ್ಟ್ರೋಫಿ / ಉಸಿರಾಟದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಒಳಗೊಳ್ಳುವಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ಆಸಿಡ್ ದಾಳಿ / ಹೆಚ್ಚಿನ ಬೆಂಬಲ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ವಿಕಲಾಂಗ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು / ಕಿವುಡ-ಕುರುಡುತನ ಸೇರಿದಂತೆ ಅನೇಕ ಅಂಗವೈಕಲ್ಯಗಳು .**

21. ಲಸಿಕೆಯ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವ ಏನು?

ಲಸಿಕೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವವು ಲಸಿಕೆ ಯಾವ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ರಕ್ಷಣೆ ನೀಡುತ್ತದೆ, ಪ್ರಸರಣವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಯಂತ್ರಿತ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ರೋಗದ ಸಂಭವವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. 95 ರಷ್ಟು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಸಿಡುಬು ಲಸಿಕೆ ರೋಗವನ್ನು ನಿರ್ಮೂಲನೆ ಮಾಡಿದೆ. ಶೇಕಡಾ 98 ರಷ್ಟು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಮೌಖಿಕ ಪೋಲಿಯೋ ಲಸಿಕೆ ಬಹುತೇಕ ಪೋಲಿಯೋವನ್ನು ಪ್ರಪಂಚದಿಂದ ಹೊರಹಾಕಿದೆ. ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಅಂಗೀಕರಿಸಲ್ಪಟ್ಟ COVID-19 ಲಸಿಕೆಗಳು ಶೇಕಡಾ 70 ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವವನ್ನು ನೀಡುತ್ತವೆ.

22. ನಾನು ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಉತ್ತಮವಾಗಿದ್ದರೆ ನಾನು ಲಸಿಕೆ ಏಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು?

ಒಳ್ಳೆಯದು, ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದವರಿಗೆ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಹಿರಿಯರಿಗೆ. ಇದಲ್ಲದೆ, ವೈರಸ್ ವಿರುದ್ಧ ನಮ್ಮ ಸಂಚಿತ ಪ್ರತಿರಕ್ಷಣೆಗೆ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡುವ ಮೂಲಕ ನೀವು ಮಾನವೀಯತೆಗೆ ಸಹ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತೀರಿ.

23. ಕೊಮೊರ್ಬಿಡ್ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಾದ ಹೈಡ್ರೋಗಗಳು, ಮಧುಮೇಹ, ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಇರುವವರಿಗೆ ಲಸಿಕೆ ನೀಡಬೇಕೇ?

ಹೌದು. ಕೊಮೊರ್ಬಿಡ್ ಕಾಯಿಲೆ ಇರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಪಾಯದ ಗುಂಪು ಮತ್ತು ಅವರು ಲಸಿಕೆ ಪಡೆಯಬೇಕು.

24. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಲಸಿಕೆ ಎಷ್ಟು ಸುರಕ್ಷಿತ?

ನಮಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಎಲ್ಲಾ ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಪ್ರಯೋಗಗಳು ವಯಸ್ಕರ ಮೇಲೆ ನಡೆದಿವೆ, ಆದರೆ ಈಗ ಕೆಲವು ಪ್ರಯೋಗಗಳನ್ನು ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲೆ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಫಿಜರ್ ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2020 ರಲ್ಲಿ ಪ್ರಯೋಗಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿತು, ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು 12 ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ವಯಸ್ಸಿನವರಿಗೆ ಸೀಮಿತಗೊಳಿಸಿತು. 12 ರಿಂದ 17 ವರ್ಷದ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಇದು ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಮಾಡರ್ನಾ ಸೂಚಿಸಿದೆ. ಈ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ, ವೈದ್ಯಕೀಯ ವೃತ್ತಿಪರರು ಡೋಸೇಜ್‌ಗಳು, ಡೋಸ್‌ಗಳ ನಡುವಿನ ಮಧ್ಯಂತರ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವ ಡೋಸೇಜ್‌ಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ಹಲವು ತಿಂಗಳುಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳು 2022 ರ ಆರಂಭದವರೆಗೆ ಕಾಯಬೇಕಾಗಬಹುದು.

25. ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಯಾವಾಗ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ?

ಮೊದಲ ಡೋಸ್ ನಂತರ ಸುಮಾರು 4-6 ವಾರಗಳು ಮತ್ತು ಎರಡನೆಯ ನಂತರ 10-12 ದಿನಗಳು.

26. ನಾನು ಹಾಲುಣಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಲಸಿಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಸೂಕ್ತವೇ?

ಸ್ವನ್ಯಪಾನ ಮಾಡುವ ಮಹಿಳೆಯರು ಲಸಿಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಎಂದು ರೋಗನಿರೋಧಕ ಅಭ್ಯಾಸಗಳ ಸಲಹಾ ಸಮಿತಿ ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಎದೆ ಹಾಲಿನ ಮೂಲಕ ರವಾನಿಸಲಾಗಿದೆಯೇ ಎಂದು ತಿಳಿದಿಲ್ಲ. ಹಾಲುಣಿಸುವ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಲೈವ್ ವೈರಲ್ ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ವಾಡಿಕೆಯಂತೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.